



N°SIREN:447 704 875

N° Préfecture :W643003304



Affiliation : 02064138800



Affiliation : 64/23



Affiliation : 064191302



COORDONNEES

Allée Jean BARTHET 64800 Nay

Tél: 06 83 86 25 20

E-mail: sautaprats@orange.fr

Site internet: <http://www.sautaprats.fr>

ENCADREMENT Professionnel

Dominique CAZENAVE : Educateur sportif

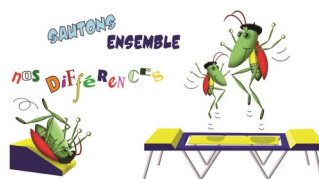
Brevet d'Etat sport pour Tous .

Arbitre de Boccia Handisport

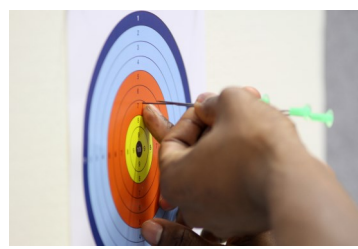
Certificat de qualification Handisport



Handis / Valides



BOCCIA



SARBACANE

Venez nous rejoindre

enfants/adolescents

adultes / seniors

BOCCIA

CAPACITÉS DÉVELOPPÉES

COORDINATION MANUELLE

PRÉCISION DU GESTE :(FORCE ET DIRECTION)

STRATÉGIE DU JEU

Sport d'opposition de balles mixte, pratiqué en individuel ou par équipe et inscrit **aux Jeux Paralympiques** pour un certain public, la Boccia s'apparente à de la pétanque jouée en intérieur avec des balles en cuir.



Pratiquée par des personnes valides ou en fauteuil roulant, cette discipline sportive exige précision et contrôle musculaire. La présence autorisée d'un assistant, ainsi que l'utilisation d'une rampe, permettent aux personnes dont la mobilité des membres supérieurs est particulièrement limitée ou altérée, de pratiquer cette activité.



SARBACANE

CAPACITÉS DÉVELOPPÉES

MAÎTRISE ET GESTION DU SOUFFLE

CONCENTRATION

MAÎTRISE DES ÉMOTIONS

PRÉCISION

Sport de visée individuel ou par équipe, l'objectif est de **propulser un projectile sur une cible verticale** en soufflant dans une sarbacane.



Pratiquée à l'origine chez les valides, l'intérêt de la sarbacane réside dans la combinaison du contrôle du souffle, de la maîtrise et de la stabilité de la concentration. Ouvert aux personnes les plus lourdement handicapées, ce sport 100 % intégration permet aussi de regrouper valides et handicapés sur le même pas de tir.

- **Loisir** : ouvert à tout public.
- **Compétition jeunes** : l'activité est réservée aux handicaps les plus lourds des catégories fauteuil manuel, électrique et debout (avec ou sans potence), ainsi qu'en OPEN (tous handicap) avec potence.
- **Compétition adultes** : la discipline est ouverte à tous types de handicaps.

N'hésitez pas à découvrir ces nouvelles méthodes d'entraînement dans notre association !